

横浜市 親と子のつどいの広場

# ピッコロ通信

6月号

NPO法人 ピッコロひろば

この度の東日本大震災に被災された方々に心からお見舞い申し上げます。私たちは この横浜の地で 使う水があり、食べる物があり、電気がある事に感謝して…。動ける人は動いた方がいい、元気な人は元気をプレゼントしたほうがいいですね。もうすぐ梅雨入り？(もしかして皆さんのお手元に届くころには梅雨入りしてるのかも?) だからこそ、梅雨の晴れ間の気持ちの良い日にはお外で思いっきり遊びましょうね♪。

## 6月の予定

「ピッコロひろば」は  
毎週 月・水・金 10:00~15:00  
に開いています。

### ひろばのおしらせ

- ◆ 25日(土)は、パパと一緒に遊んで頂こうと、土曜日にひろばを同じ時間帯で開きます。①11:30~、②13:30~の2回「みんなで一緒に手遊び」などの時間も設けます。もちろんママの参加も大歓迎！お待ちしております！

月	火	水	木	金	土	日
		1 オープン	2 休	3 手遊び・ 読み聞かせ	4 休	5 休
6 オープン	7 休	8 オープン	9 休	10 手遊び・ 読み聞かせ	11 休	12 休
13 オープン	14 親子 ピッコロクラブ	15 オープン	16 休	17 ミニ お誕生日会	18 休	19 休
20 オープン	21 休	22 オープン	23 休	24 一緒に 歌おう!	25 パパday	26 休
27 オープン	28 親子 ピッコロクラブ	29 オープン	30 休			

### ★親子ピッコロクラブ始まりました！（7月までに全5回）

5月より開催しています親子ピッコロクラブは、元幼稚園教諭とピッコロスタッフのコラボによる催しです。工作したり、手遊びしたり、紙しばいを讀んでもらったり・・・。楽しいひとときを過ごします。

時間：10:30~12:00。費用：500円。対象年齢：2歳以上。

日程については上記のカレンダーをご確認くださいね。申込が必要です。

会員の有無は問いません。毎回毎に完結していますので、途中回からのご参加も◎。お子さんの初めての集団活動参加におススメです！

どうぞたくさんのおみなさんの参加をお待ちしています♪

6月は・・・14日(火) パパにプレゼントを作ろう！

28日(火) ストロー吹いて『モクモクさん』を作ろう！

横浜市子育て支援事業 親と子のつどいの広場「ピッコロひろば」

〒245-0002 横浜市泉区緑園 4-1-6 ジスタビル 2F

TEL&FAX 813-7323 (お問い合わせは 月・水・金の9:30~15:30まで。)

月間フリーパスポートできました！1か月1,000円 月初めの購入がお得です

### NEWS☆多

イメージキャラクターが誕生！  
はじめまして「ピッコロちゃん」  
です。よろしくお願ひします！



緑園在住 よこたさんの  
デザインです。

### 気を付けよう！食中毒

高温多湿の日本では、食中毒が梅雨時期からじわじわ増え始めます。小さい子どもほど症状が重くなる事もあるから、心配ですね。

今回は、お家で出来る予防のポイントを紹介します。基本は原因菌を

①付けない ②増やさない ③殺菌する ことですね。まずは、

❖①の「付けない」については、食品を扱うママは手洗いの方法をいま一度ご確認を♪~また、調理中生の肉・魚・卵を扱った時もこまめに手を洗いましょう。

❖②の「増やさない」については、料理を途中でやめてそのまま室内に放置すると、細菌が増えてしまいます。それから冷蔵庫の詰め過ぎにも注意しましょう！目安は7割程度です。

❖③の「殺菌」については、包丁・まな板・布巾などの使用後、洗剤で良く洗い、良く乾燥させること。食品は中心部までしっかり加熱すること(75℃ 1分以上)。電子レンジを使用する場合は、食品全てに火が通るように時々かき混ぜること。

❖あわせてお子さんの、『手洗い・うがい・つめ切り』の習慣づけも…。~がんばりましょうね♪~

### 0・1・2歳児の虫歯予防について☆



「Green Dental Clinic」

石川先生の『お口の中』アドバイス

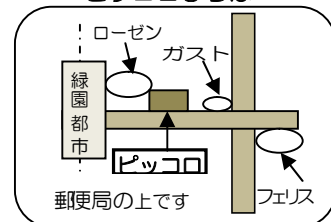
#### <0~1歳児の口腔ケア>

個人差はありますが、0~1歳児は下の前歯ついで上の前歯が生え始めるころだと思います。歯が生え始めると歯ブラシ(歯磨き)が必要になります。しかし、この段階で虫歯になる可能性は低いので、歯茎から頭の少し出た先端部分を濡らせたガーゼや乳児用の歯ブラシ(歯ブラシの毛先がゴム製)などで拭く、湯ざましを飲ませる位の清掃で十分です。本格的な歯ブラシが必要になるのは、離乳食が始まる時期からです。

#### <1歳児からの口腔ケア>

上の歯は、唾液による自浄作用が働きにくいので、歯についた汚れが取れにくくなります。1日1回程度フィンガーブラシや乳児用歯ブラシなどで磨いてあげましょう。上記の0~1歳児の口腔ケアを行って頂いているとこの段階への移行もスムーズかも知れませんね。1歳過ぎて他の歯がそろい始める頃から、歯ブラシの形態も変化してきますので専門職に聞く事が賢明。1歳半検診を目安にかかりつけの歯医者さんを見つけてはいかかでしょうか？

### ピッコロひろば



相鉄線 緑園都市駅徒歩3分 駐車場はありません

後援：緑園連合自治会、緑園地区社会福祉協議会、RCA、緑園地区子育てネット