

# 体力測定会 参加者募集



日程

7月14日(木)午前9時15分～12時30分

対象

60歳以上の方 事前予約100人

約30分で15人ずつ予約

会場

緑園交流センター 体育館

6/17(金)9時～

申込方法

泉区高齢・障害支援課に電話申し込み

電話 **045-800-2435**

5m普通歩行

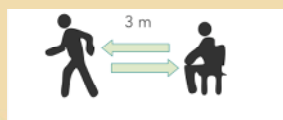
5m最大歩行



血圧・身長  
体組成測定

体重・体脂肪率  
筋肉量  
基礎代謝量

タイムアップ&ゴー  
機能的移動能力



握力

開眼片足立ち



骨密度



結果の見方・地域情報  
グループ毎に説明



計測：野村不動産ライフ&スポーツ株式会社・緑園地区保健活動推進員会

結果の見方の説明：野村不動産ライフ&スポーツ株式会社・区保健師

※動きやすく、素足になれる服装・上履きをご持参ください。

お問合せ 泉区役所高齢・障害支援課 電話 045-800-2435

協力：緑園地区社会福祉協議会・緑園地区保健活動推進員会・新橋地域ケアプラザ