

コミュニティーだんだんだより

脳いきいき教室



楽しい運動



知的学習



手作り昼食

※ 健康寿命を伸ばして楽しい人生に

毎水曜日・木曜日実施中
(10:00~11:40)
参加申込み受付中

夢カフェ営業中

地域のボランティアさんと新たな出会い
おいしいコーヒー100円で一息つきませんか！！
夢カフェとは・・・

お子様連れの方からシニアの方まで
誰でも立ち寄れる「居場所」

月・水・木栄養を考慮したランチ提供 一食500円



月～金 10時～3時30分 夢カフェ年会費不要



チラシ持参の方
コーヒー 無料日
6月24日・7月4日