

横浜市内の認知症カフェの一覧

平成28年6月現在

区	名称	場所／所在地	代表者名	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
鶴見区	オレンジカフェ鶴見	ふれあい鶴見ホスピタル1階 鶴見区東寺尾4-4-22	七杖 隆志	電話：586-1717	毎週火曜 13時～16時	無料	病院内のカフェです。認知症予防に興味のある方はどなたでも、自慢のコーヒーを飲みに来てください。認知症予防の情報を準備してお待ちしております。病院スタッフにもお気軽にお声かけください。
鶴見区	メモリーカフェ はなみずき	汐田総合病院 2階ラウンジびゅあ 鶴見区矢向1-6-20	大山 耕二	電話：574-1011	毎月第2木曜 14時～16時	コーヒー1杯無料 その他メニューのオーダーも可(有料)	特別なプログラムはなく、お茶を飲みながら気楽におしゃべりを楽しんでいます。医師・看護師などの認知症専門職も参加しています。申込み不要ですが、専門職へのご相談を希望する場合はあらかじめお問い合わせください。
鶴見区	しんつる	新鶴見ホーム地域交流室 鶴見区江ヶ崎町2-42	野村 貴子(新鶴見ホーム)	電話：570-5000 FAX：570-5001	毎月第1火曜 13時30分～15時 30分	100円(飲み物、菓子代)	ミニ講座やアクティビティをおりませ、気軽に相談、おしゃべりができるような場づくりをしています。内容は毎回変わります。
鶴見区	認知症カフェ いちばいきいきサロン	駄菓子屋カフェ「こどもの店」内 鶴見区市場大和町8-2	小島 華子(代表)	電話：501-3876	毎月第2木曜 10時～12時	100円(お茶代)	若年性認知症のご本人・ご家族・ボランティアが一緒になり、楽しくおしゃべりしたり、歌ったり、お出かけしたりしています。介護の悩みもみんなで考えます。
西区	わたぼうしかふえ	にしとも広場(西区市民活動支援センター) 西区中央1-5-10	竹下 淳子(西区在宅介護者のつどい あげぼの会)	電話：311-0779	毎月第3土曜(原則) 13時～16時	50円(コーヒー・紅茶代)	プログラムはなく、カフェが開いている時間は出入り自由。誰でも気軽にフラッと立ち寄れて、ホッとする場となっています。地域ケアプラザの相談員がいて、認知症サポート医、認知症初期集中支援チームの支援があります。
中区	オレンジカフェけみく	中区元町2-91	加藤 由紀子(元町ケアサービス)	電話：641-3769	毎月第2土曜 14時～19時	無料 200円～500円で 飲食有	お茶を飲みながら気軽におしゃべりしたり、アットホームな運営です。医者や行政書士、ケアマネ等専門職が参加して、気軽に相談もできます。
南区	フラワーカフェ	デイサロンみのり 南区若宮町4-81-6	近藤 陽子	電話：711-1701 Eメール：minoricare@ia8.itkeep.ne.jp	毎週第3水曜 10時～15時	100円	当事者、ご家族どなたでも事前の予約なく、ご参加できます。介護や認知症について話せる場を用意していますので、お気軽にお立ち寄りください。
保土ヶ谷区	常盤台オレンジカフェ	保土ヶ谷区常盤台エリアの高齢者施設	島村 雅子 (常盤台地域ケアプラザ)	電話：339-5702	不定期	100円(茶菓代)	季節や会場に合わせて、テーマを決めて開催しています。お茶を飲みながら、自由に話ができる場づくりをしています。

横浜市内の認知症カフェの一覧

平成28年6月現在

区	名称	場所／所在地	代表者名	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
保土ケ谷区	じゃがいもカフェ	仏向地域ケアプラザ 保土ケ谷区仏向町1262-3	木田 大輔 (仏向地域ケアプラザ)	電話：336-1565	偶数月第1土曜 14時～16時（時 間が前後すること もあります）	無料	料理やヨガ、アロマ、紙粘土など、楽しみながら脳に新鮮な刺激を 与えて、予防を目標とした取組を色々行っています。
保土ケ谷区	みかんカフェ	今井地域ケアプラザ 保土ケ谷区今井町412-8	遠藤 亮介 (今井地域ケアプラザ)	電話：351-8812	毎月第2木曜(原 則) 14時～16時	無料 ※場合によって材料 費など実費	前半をプログラム、後半を歓談の時間としています。認知症の方も そうでない方の参加も歓迎しています。
磯子区	洋光台認知症&予防カフェ えんがわ	CCラボ 磯子区洋光台3-13-2-111	今野 久(店長)	電話：080-5485-7532 Eメール： Konnohisashi.0701@e zweb.ne.jp	毎月第1金曜 13時30分～15時 30分	200円(飲み物、菓 子代)	認知症の理解のためのプチ講座、質問やおしゃべりの時間、予防に 役立つリレーションなど行っています。くつろげる場です。認知症の ご本人、ご家族、介護者、認知症を知りたい方、どなたでもお気軽 にご参加ください。
金沢区	さくらカフェ オレンジディ	さくらカフェ 金沢区西柴3-17-6	岡本 滙子(NPO法人さくら 茶屋理事長)	電話：516-8560	毎月第3日曜 10時～12時	200円(飲み物、会 場代)	特別なプログラムはなく、お茶を飲みながらおしゃべりが中心。悩み には各専門機関の方が個別に対応します。 皆さんの様子を見ながら紙芝居や指体操やクイズなどをに入れて単 調にならないようにしています。
緑区	オレンジカフェ	中山地域ケアプラザ 緑区中山町413-4 ハーモニーみどり内	福山 泰子(代表)	電話：935-5694 ファクス：935-5695	毎月第3日曜 午後	100円(飲み物、菓 子代)	折り紙・ハーモニカ・おしゃべり・参加者の方が、好きなことを行ってい ます。13時から15時30分まで、出入り自由。演奏ボランティアが バックミュージックを奏でくれる日もあります。
青葉区	プラぶらっとカフェ	たまプラーザ地域ケアプラザ 青葉区新石川2-1-15 たまプラーザテラスリンクプラザ 4階	地域活動交流	電話：910-5211	毎月第4金曜 13時30分～15時	100円(飲み物代)	おしゃべりを楽しみ、ラジオ体操で体を動かして、麻雀・手芸コー ナー等で趣味を楽しんでいます。参加者も手品や歌等を披露し、 地域のボランティアやキャラバンメイトと楽しいひとときを過ごしてい ます。 専門職による家族相談も同時に受付けております。
青葉区	認知症カフェ「ほっと青葉」	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青 葉」 青葉区市ケ尾町1169-22	梅原 由美子(介護者サ ポート「ほっと青葉」代表)	電話・ファクス：961-1950	毎月第4火曜 11時～12時 ※介護者サポート「 ほっと青葉」定例会 開催日	100円(飲み物代)	特別なプログラムはなく、お茶を飲みながら気軽におしゃべりできる 場です。
青葉区	おれんじ倶楽部	特別養護老人ホーム喫茶室 青葉区元石川町3697-1	星野 和子(美しが丘地域 ケアプラザ) 阿部 敏子(たまプラーザ 倶楽部)	電話：901-6665 (美し が丘地域ケアプラザ) 909-5261 (たまプラーザ 倶楽部)	毎月第4火曜 14時～16時	100円(飲み物代)	定員20名ほどのアットホームな雰囲気のカフェです。唄ってお喋り できる憩いの場。看護師による健康相談もできます。

横浜市内の認知症カフェの一覧

平成28年6月現在

区	名称	場所／所在地	代表者名	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
都筑区	認知症予防カフェ	クオール薬局港北店 都筑区茅ヶ崎中央36-6	村上 恵一	電話：949-5800	不定期	無料	薬局薬剤師、管理栄養士によるお薬相談、栄養相談を行います。その時々によった、音楽鑑賞や工作などで脳の活性化をします。
都筑区	認知症 & 予防カフェ「コツコツ」	北山田小学校コミュニティハウス 都筑区北山田5-14-1	赤澤 礼子(代表)	電話：592-0443 Eメール： r_akazawa@e08.itscom.net	毎月第3日曜 13時30分～15時30分	100円(コーヒー、お茶)	アルツハイマーカフェを基本としています。ミニ講演と歓談、音楽などのイベントもあります。年2回は、お抹茶と和菓子をいただきながらのディスカッションをします。
都筑区	ほほえみ交流カフェ	富士見茶屋 都筑区葛が谷13-6	佐藤 寛	電話：948-4810 Eメール： satokan@infoweb.ne.jp	毎月第1火曜(原則) 13時30分～15時30分	100円	毎回「認知症に関連するミニ講義、ワイガヤ雑談会、お楽しみコーナー」の3本建て。さまざまな専門職が毎回参加しているので、相談しやすい。ゆるやかな暖かい雰囲気心を掛けている。見学受け入れ可能。
都筑区	さわやかカフェ「ハーモニー」	東山田一丁目町内会館 都筑区東山田1-31-18	本条 奎司	電話：594-1815	毎月第2木曜 14時～15時30分	300円(茶菓代)	昔懐かしい「歌声喫茶」認知症や予備軍の人達も一緒に歌えばストレス解消、気分爽快になります。
戸塚区	オレンジカフェ	シニアウイルおどりは戸塚 戸塚区汲沢8-31-18-19	山本 雅大(管理者)	電話：869-0203 Eメール：Will-odoriba@wine.ocn.ne.jp	毎月第3金曜 14時～15時30分	無料	地域の方にも音楽療法に触れて頂きながら、皆様と介護スタッフとの交流の場として月1回開催しています。どなたでもいつでも参加出来ます。お気軽にお立ち寄り下さい。
栄区	桂台カフェ	横浜市桂台地域ケアプラザ 横浜市栄区桂台中4-5	渡辺 久江(代表)	横浜市桂台地域ケアプラザ 045-897-1111	毎月第1日曜日 10時～15時	食事代 300円 程度	お互いに気持を許し合い、和気あいあいと過ごせる場所になっています。第3火曜日には家族会も行っていますので、そちらで雰囲気を感じてから参加していただいても結構です。
栄区	いたちカフェ	小菅ヶ谷地域ケアプラザ 栄区小菅ヶ谷3-32-12	山ノ内 チエ子(代表)	非公開 ※会場に直接お越しください	毎月第3日曜 13時～16時	100円(飲み物代)	認知症の方やご家族、地域の方々、誰もが気軽に立ち寄りつづける場所として、「いたちカフェ」オープンしています。
泉区	いずみ野カフェ「デ・アイ」	泉区和泉町(相鉄線いずみ野駅 近隣) ※詳細は問合せください	飴矢 敦子(代表)	電話：070-6453-5005 Eメール： ameya.izu@gmail.com	毎月第4日曜 13時～16時	200円(飲み物代)	平成26年5月開始。出入り自由。認知症介護の経験者を含め、現役介護者やご本人、介護職、地域の方々等、いろんな人が集まり『認知症』をキーワードにした話題が満載です。 ※HPあり、《検索》いずみ野カフェ「デ・アイ」